

# Construcción participativa de conocimiento y evidencia sobre prevención y atención a violencias basadas en género en tiempos de COVID-19

Por: Catalina Rey Guerra

En este momento hay más de 90 países en cierre o cuarentena y más de la mitad de la población del mundo se resguarda en sus casas ¿pero ¿Son todos los hogares lugares de protección?  
 -Aumento de las llamadas a líneas de atención  
 -Los países que han podido hacer algunas encuestas confirman este aumento pero reportar es ahora más difícil  
 -El confinamiento está aumentando la tensión en los hogares y la preocupación de seguridad, salud y dinero.  
 - Hay ciertas mujeres que tienen mayor vulnerabilidad (indígenas, adolescentes, mujeres trans, entre otras).



**Aumenta el riesgo de aumento de VBG – En el mundo 1 de cada 3 mujeres ha experimentado violencia física o abuso sexual por parte de su pareja alguna vez en la vida ¿Cómo se ven esas estadísticas ahora?**

## Factores de riesgo y de protección para las VBG



| Contexto   | Factores de riesgo   | Factores protectores   |
|------------|--|--|
| Individual | <ul style="list-style-type: none"> <li>Baja autoestima</li> <li>Historia de violencia cuando niño/a</li> <li>Dependencia emocional o económica</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>Alta autoestima</li> <li>Cuidado cariñoso niño/a</li> <li>Independencia emocional y económica</li> <li>Educación e información</li> </ul> |
| Relaciones | <ul style="list-style-type: none"> <li>Parejas celosas, controladoras</li> <li>Parejas que fueron maltratadas de niños/as -- agresivas</li> <li>Estrés económico</li> <li>Falta de redes de apoyo</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Parejas que comparten decisiones del hogar</li> <li>Redes de apoyo sólidas</li> <li>Amistades</li> <li>Familia</li> </ul>                 |
| Comunidad  | <ul style="list-style-type: none"> <li>Falta de apoyo – comisarias, policía, personerías</li> <li>Barrios con altas tasas crimen</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>Mejores servicios</li> <li>Apoyo de la comunidad</li> <li>Participación activ. Comu.</li> </ul>   |
| Sociedad   | <ul style="list-style-type: none"> <li>VBG normalizada</li> <li>Cultura machista</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>Igualdad de género</li> <li>Leyes para igualdad</li> </ul>  |

**Durante y después de las crisis humanitarias o de pandemias globales como las que hemos vivido en los últimos 20 años (Zika, Ebola) las desigualdades de género pre-existentes se agravan y crean retos, en particular, para las mujeres y niñas.**

## El rol de la comunidad y las estrategias participativas en la prevención y atención a VBG

**La participación de las comunidades es clave**

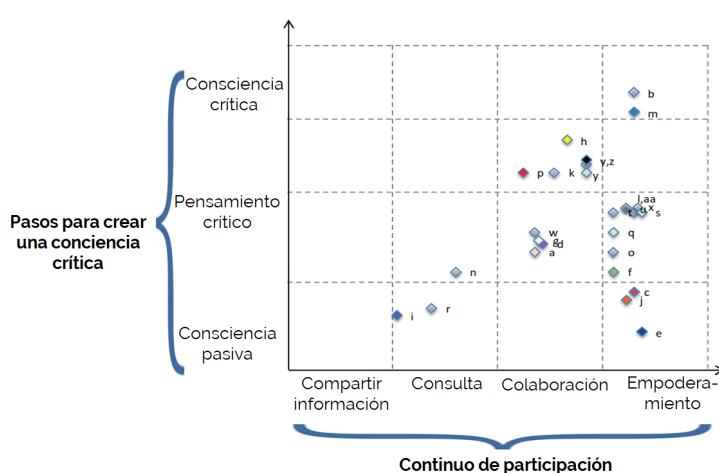
- Cuáles son las dificultades que se están viviendo
- Cuáles son las necesidades – quizás específicas para cada una de ustedes y de las mujeres en sus comunidades
- Cuáles serían las formas más efectivas de apoyar a estas mujeres a enfrentar estas dificultades y necesidades
  - Qué recursos se necesitan para implementar las soluciones o estrategias que han pensado
- Cuáles de estos recursos serían más fáciles de conseguir

- Individuo/Relaciones**
- Conversaciones sobre relaciones de abusivas y VBG con otras mujeres (\*ppt pasada).
  - Tejer redes de apoyo para monitorear y asistir
    - Promoviendo el pensamiento crítico sobre estos temas
- Comunidad**
- Desafiar dinámicas sociales que se han normalizado
  - Desafiar reglas sociales y roles de género que desfavorecen a ciertos grupos
  - Motivando a miembros de la comunidad a transformar reglas y prevenir

## La participación auténtica

**El continuum o continuo de participación**

- Hay una diferencia entre la participación auténtica y el simple involucramiento
- La participación auténtica se refiere a la responsabilidad compartida entre todos/as los/las participantes en la producción de conocimiento y la mejora de las prácticas.
  - Conlleva a apropiarse de esos conocimientos y prácticas
  - Se opone a que las comunidades sean solo receptores de información afomenta que las participantes sean las actores principales en la identificación de problemas y formulación de soluciones
  - Fomenta el desarrollo de alianzas y colaboraciones, todos tenemos conocimiento y experiencias para aportar.
  - Ver la participación como un continuo que empieza con simplemente entregar o compartir información y que llega hasta procesos más activos en los que las personas participantes propongan cambios, sean agentes de cambio y crezcan como personas y de empoderen de estos procesos.



## Atender y reportar violencia de género en medio de la pandemia por COVID-19

Con las restricciones de movilidad (cuarentenas, distanciamiento social) muchas mujeres han quedado encerradas con sus abusadores

- Falta de espacios seguros para reportar, falta de privacidad o libertad de salir de la casa para reportar
- Uso de teléfono restringido a abusadores pueden revisar las llamadas o prohibir hacer llamadas
- Acceso de trabajadores sociales a comunidades para prestar servicios psicosociales y asesoría está más restringido
  - Servicios colapsados: líneas de atención.

**Esto ha generado la necesidad de respuestas y alternativas distintas**

## Opciones silenciosas o no evidentes para reportar violencia de género

- **Acordar previamente un código o señal con personas de confianza** (alguien de quien el abusador no sospeche):
  - "Hoy tengo mucho calor/frío"
  - "Hoy se me acabó el [cualquier alimento]"
  - Una prenda específica de una color específico
- Poner un objeto en la ventana de la casa o en un lugar visible (una maceta)
- Acordar previamente las acciones que deben tomar estas personas de confianza
  - Contactar a la mujer líder de la comunidad que sabe cómo actuar
  - Contactar a la línea 155



**"No solo tejemos redes dentro de nuestras comunidades, también podemos tejer redes entre comunidades."**